

社会保険

とくしま

SOCIAL INSURANCE TOKUSHIMA

6

2025 No.736



(榎原の棚田)

主な内容

- ・ 令和7年度 第2回社会保険事務担当者研修会のご案内
- ・ 社会保険協会 健康ボウリング教室の開催について
- ・ 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー入園料等助成のご案内
- ・ 協会けんぽからのお知らせ「マイナ保険証を利用して医療機関等を受診しよう」
- ・ 日本年金機構からのお知らせ
「令和7年度算定基礎届(定時決定)について」
「社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください」
「ねんきんネットのご利用とペーパーレス化のお願い」
- ・ 健康のススメ「次世代医療はIoTやAIで」
- ・ 保健師だより「梅雨型熱中症をご存じですか。」

今月の読者
プレゼント
詳しくはP.8を
ご覧ください!!

職場内で回覧しましょう!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

令和7年度
第2回

社会保険事務担当者研修会のご案内

徳島県社会保険協会では、事務担当者向けに様々なテーマで事務担当者研修会を開催しています。
今回の研修会では、年金給付・健康保険給付の概要、手続についての研修会を開催いたしますので、是非ご参加ください。

地 区	日 時	会 場	募集定員(先着順)
徳島市内	7月10日(木) 13:00~16:00	徳島県立中央テクノスクール(ろうきんホール) 徳島市南末広町23-64 (088) 678-4690	90名
徳島南部	7月11日(金) 13:00~16:00	阿南市文化会館(研修室1) 阿南市富岡町西池田135-1 (0884) 21-0808	40名
徳島西部	7月14日(月) 13:00~16:00	美馬市地域交流センター(ミライズ) 美馬市脇町大字猪尻字西分116-1 (0883) 53-1101	40名

研修内容

第1部

健康保険制度等について【健康保険給付関係】

講師：全国健康保険協会 徳島支部 担当職員

第2部

シニア世代のマネープランは公的年金から

講師：日本年金機構 県内3年金事務所 担当職員

参加資格

会員事業所の事務担当者 ※1事業所2名まで (令和7年度会費納入済事業所)

応募方法

4ページの参加申込書に記載のうえ、**6月27日(金)**までに**FAX(088-634-3337)**にてお申し込みください。各会場とも定員になり次第締め切らせていただきます。

参加決定者には、参加票をFAXにてお送りいたします。

社会保険協会 健康ボウリング教室 **無料**

日 時

令和7年7月27日(日)
9:30集合(10:00からスタート)
12:00頃終了予定

参加資格

会員事業所の被保険者とそのご家族(小学3年生以上)
(令和7年度 会費納入済事業所)

内 容

- ・インストラクターより、ボウリングの基礎知識
- ・ワンポイントレッスン
- ・2ゲームのプレイ

申込方法

4ページの申込書に所定事項を記入のうえ、**FAX (088-634-3337)**
一般財団法人 徳島県社会保険協会へお申込み下さい。

申込締切

令和7年7月11日(金)

参 加 料

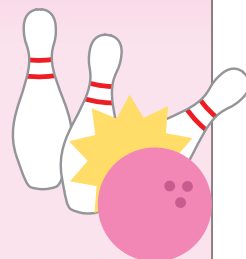
無料
シューズ代は(別途300円)
自己負担となります

募集人員

48名(先着順)
※募集人員に達し次第、締め切らせていただきます

場 所

スエヒロボウル
徳島市南末広町4-95-2
Tel (088) 625-2256



東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 入園料等助成のご案内

会員
限定

東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける割引利用券を会員様限定で配布いたします。



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券

詳細はこちらで
ご確認ください



コーポレートプログラム
利用者用サイト

【利用期間】利用券到着日～令和8年3月31日

※利用券を利用してチケットを購入できる期間

2か月先同日までのチケットを購入できます。

例えば3/31に5/31までのチケットを購入可能。

【補助金額】1,000円(1人年度1回のみ)

【対象者】当協会の会員事業所(令和7年度会費納入事業所)の被保険者とそのご家族

【申込枚数】1事業所3枚まで

※先着順で配付予定枚数に達し次第終了となります。

【申込方法】4ページの申込所に必要事項を記入のうえ、FAX(088-634-3337)でお申込ください。

【配付方法】先着順で配付予定枚数に達し次第終了となります。

【お問い合わせ】(一財)徳島県社会保険協会 (088)679-6670

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の
利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00～15:00(年中無休)

※ 2025 年 6 月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

▼▼▼ 上記に加えて更に**お得**な割引です! ▼▼▼

夏を
楽しもう!

TOKYO Disney RESORT®
Corporate Program

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
「サックス・フェスティバル」パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12～17才)	小人 (幼児・小学生 4～11才)
1000円 お得	800円 お得	600円 お得

実施
期間

2025年 7/2 (水) ▶ 9/12 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! ✨

夏の旅行に!

東京ディズニーセレブレーションホテル®
宿泊割引も、併せてご利用ください! 詳しくは利用者用サイトへ

10%
割引!

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。



契約団体番号・プランパスワードは、
社会保険とくしま(6月号)と一緒に
お届けしています!

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 © Disney

4ページの申込書に所定事項を記入のうえ、**FAX(088-634-3337)** 一般財団法人 徳島県社会保険協会へお申込みください。

第2回 社会保険事務担当者研修会 参加申込書

受講希望地区 (○で囲んでください)	・徳島市内 7月10日	・徳島南部 7月11日	・徳島西部 7月14日
※ 会 員 番 号	事 業 所 名		参 加 者 氏 名
〒 -			
TEL() - FAX() -			

※会員番号は、封筒宛名シール事業所名右下の6桁の数字です。なお、この情報は、研修会の受付のみに使用し、他には使用いたしません。

社会保険協会健康ボウリング教室申込書

※ 会 員 番 号	事 業 所 名		
〒 -			
TEL() - FAX() -			
参 加 者 氏 名	年 齢	参 加 者 氏 名	年 齢
フリガナ		フリガナ	
フリガナ		フリガナ	
当日連絡のとれる代表者の氏名・電話(携帯TEL)			

※会員番号は、封筒宛名シール事業所名右下の6桁の数字です。なお、この情報は、当協会からのご連絡、ご案内以外には使用いたしません。

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券申込書

※ 会 員 番 号	事 業 所 名	担 当 者 氏 名
〒 -		
TEL() - FAX() -		申 込 枚 数
		枚 ※1事業所につき 3枚まで

※会員番号は、封筒宛名シール事業所名右下の6桁の数字です。なお、この情報は、当協会からのご連絡、ご案内以外には使用いたしません。

■ 協会けんぽ徳島支部からのお知らせ

マイナ保険証を利用して医療機関等を受診しよう

Check

2024年12月2日
以降の受診方法

2024年12月2日から、現行の保険証は新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに変更となりました。

2024年12月2日
以降の受診方法

受診方法		2024年												2025年												2026年											
		月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
保険証														制度改正日（12月2日）												経過措置期間終了（12月1日）											
																										※経過措置期間終了後 使用不可											
マイナ保険証																										※12月2日以降、保険証は新たに発行されなくなりました											
医療機関等でオンライン資格確認が利用できない場合	マイナポータル +マイナ保険証																																				
	資格情報のお知らせ +マイナ保険証																																				
																										※制度改正後使用可能											
資格確認書																										※制度改正後使用可能											

手続きは
簡単！

マイナンバーカードを保険証として 利用できるようにするための手続きは？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。

ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここで行えます

スマホで簡単！

マイナポータル

受診時に簡単に
できます！

医療機関等窓口の
カードリーダー

カードをかざし、
4桁の暗証番号を入れるだけ！

セブン銀行 ATM

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は二次元コードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【どうやって申し込む？今すぐできる！簡単申し込み編】



マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。

マイナンバーカード総合サイト ▶



マイナンバー総合フリーダイヤル（デジタル庁開設）

☎0120-95-0178

平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～17:30 ※年末年始を除く

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

☎0570-015-369

8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）



全国健康保険協会 徳島支部
協会けんぽ

〒770-8541 徳島市八百屋町2丁目11 ニッセイ徳島ビル7F

☎088-602-0250（代表）

協会けんぽ徳島



日本年金機構 徳島県内各年金事務所からのお知らせ

提出期限は
7月10日

令和7年度

「算定基礎届」(定時決定)について



被保険者や70歳以上被用者(以下、「被保険者」という。)が実際に受けた報酬(給与)を基に、**毎年9月に標準報酬月額※を決定します(定時決定)**。このため、事業主の方は被保険者について4・5・6月に支払った報酬(通貨+現物)を「算定基礎届」により届出します。

※「標準報酬月額」は納めていただく保険料額、将来受け取る年金額、働きながら受け取る年金額(在職老齢年金)や健康保険の給付額(傷病手当金など)の計算に使用します。

算定基礎届事務のスケジュール

6月

【届出用紙の郵送】

あらかじめ対象者情報が掲載された届出用紙が6月中旬頃までに日本年金機構から送付されてきますので、内容を確認してください。

7月

【算定基礎届の提出】

届書を作成し、7月10日までに到着するように提出してください。提出にあたっては、記入に関する基本的な事項から具体的事例などの説明動画を掲載していますので、ご覧ください。

日本年金機構 算定基礎届 動画 [検索](#)

9月

【標準報酬月額の決定】

「標準報酬月額決定通知書」を確認し、被保険者一人ひとりに標準報酬月額や保険料額をお伝えください。

算定基礎届を届出するにあたって

CHECK

□【算定基礎届の対象者】

対象となる方は、7月1日現在の被保険者です。ただし、6月1日以降に被保険者となった方は対象外となります。

CHECK

□【届出の対象となる月】

4・5・6月に支払われた報酬(通貨+現物)の額とその平均月額を届出します。

CHECK

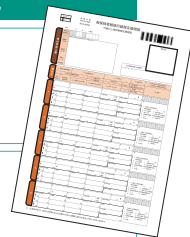
□【提出期間】

7月1日から7月10日までの間です。

CHECK

□【決定された標準報酬月額の適用期間】

毎年9月から翌年8月までとなり、保険料の給与控除は9月分の保険料から適用します。



送付先

日本年金機構 高松広域事務センター
〒760-8790 高松市番町2-16-3フソウ番町ビル



電子申請もご利用ください。

また、社会保険制度説明会を開催します。
ぜひ、ご参加ください。

社会保険制度説明会日程

6月16日(月) 14:30~16:30

藍住町総合文化ホール(板野郡藍住町奥野字矢上前32-1)

6月17日(火) 13:30~15:30

阿南市文化会館(阿南市富岡町西池田135番地1)

6月18日(水) 9:30~11:30 13:30~15:30

あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)(徳島市藍場町2丁目14番地)

6月19日(木) 13:30~15:30

鴨島公民館(吉野川市鴨島町鴨島甲1)

6月20日(金) 13:30~15:30

徳島県立西部防災館(美馬市美馬町字中鳥(西部健康防災公園内))

詳しくは管轄する年金事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ先

徳島北年金事務所

徳島市佐古三番町12-8
電話(088)655-0200

徳島南年金事務所

徳島市山城西4-45
電話(088)652-1511

阿波半田年金事務所

美馬郡つるぎ町貞光字馬出50-2
電話(0883)62-5350

(発信後、音声案内「3」を選択してください。)

事業主の
皆さまへ

社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください

オンラインサービスの種類

電子申請

○資格取得届や算定基礎届等の社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、オンラインで申請・届出できるサービスです。

オンライン事業所年金情報サービス

○毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。

- ・社会保険料額情報
- ・被保険者データ
- ・保険料納入告知額・領収済額通知書 等

メリットがたくさんあります

電子申請

いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請できます。
在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。

処理が速くて正確

申請データをそのまま取り込んで処理をするため、紙の届出と比べ文字の曖昧さがなく、速く処理されます。

コスト削減

紙や電子媒体の届書の郵送料、年金事務所窓口に出向くときの時間や交通費が削減できます。

申請時のチェック・データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。
処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

オンライン事業所年金情報サービス

連絡不要で定期的に受け取りが可能

1度の申し込みで、定期的に必要な情報・通知書のデータを受け取ることができます。

紙よりも早く受け取り・確認が可能

例えば、保険料額情報は、郵送よりも1週間程度早く受け取り・確認することができます。

電子申請が簡単に

被保険者データを「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

いつでも確認が可能で、共有も簡単

24時間365日オンラインで確認できます。
また、関係者間での情報共有が容易になります。



日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html

加入者の
皆さまへ

ねんきんネットのご利用とペーパーレス化のお願い

「ねんきんネット」は、ねんきん定期便の閲覧をはじめ、お客様の国民年金の加入月数、各月の納付状況、厚生年金の加入記録の確認、将来の公的年金の受給見込額の確認やシミュレーション等が、手軽に行えるサービスです。今後のご自身の資産形成や働き方を考える際にお役立てください。

連携に必要なもの

①スマートフォン

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。



<https://myna.go.jp>

②マイナンバーカード



③数字4桁のパスワード

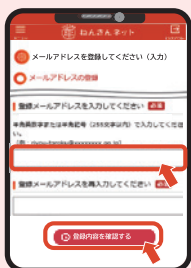
(例) 1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード」

「ねんきんネット」ねんきん定期便のペーパーレス化手順 はじめて「ねんきんネット」を利用する方

①メールアドレスを入力する

ねんきんネットにはじめてログインすると、以下の画面が表示されます。ねんきんネットに登録するメールアドレスを入力し、[登録内容を確認する]を押した後、ワンタイムパスワードを受け取ります。



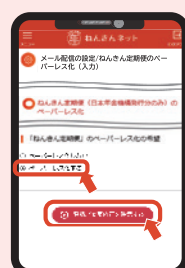
②ワンタイムパスワードを入力する

登録したメールアドレスに送付されるワンタイムパスワードを画面に入力し、[ワンタイムパスワードの確認を行う]を押します。



③[ペーパーレス化する]を選択

ワンタイムパスワードの確認が完了した後の画面にて、[ペーパーレス化する]を選択のうえ、[登録/変更内容を確認する]を押して、登録内容を確認します。



第181回

健康のススメ

板東 浩

いま開催中の大阪・関西万博、医学・医療に関わる歴史的な話題を紹介したい。1970年大阪万博「生命の科学館」ではDNA構造や人工心臓に加え、初の人工透析装置が展示。2005年愛知万博(愛・地球博)のテーマ「人間の健康」では、自然療法や伝統医療、遺伝子検査と予防医療が紹介された。今回のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」でAIを活用した遠隔医療や再生医療、そして、ウェルネスなどが話題となっている。

万国での博覧会は、1851年ロンドンで始まり、外科手術でクロロホルムによる麻酔を紹介。1867年パリで日本からの着物や刀剣、陶磁器等のジャポニスムが注目された際、パスツールの細菌理論で病原菌と感染症との関係が認知された。興味深いのは私が尊敬するキュリー夫人のラジウム発見

で放射線療法の基礎が築かれ(1900、パリ)、インスリン注射で救命でき(1933、シカゴ)、初期の人工心臓の登場などがある(1964、ニューヨーク)。

今後、次世代医療を支えるIoTシステムやiPS細胞を活用した再生医療、人の状態を把握し未来予測するAI技術など、未来医療「Society5.0」における「データ駆動型」の医療を提供する時代に期待したい。
(医学博士、板東浩)

次世代医療はIoTやAIで



こうして改善! 生活習慣

梅雨型熱中症をご存じですか。

6月といえば梅雨の季節ですね。梅雨の時期から気を付けていただきたいのが熱中症です。熱中症というと、もう少し暑い夏のイメージがあると思いますが、梅雨の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなるため熱中症になりやすい時期です。また、身体がまだ暑さに慣れていないため体温調節をする準備が不十分であることも原因の一つです。この暑さに慣れない時期の熱中症を「梅雨型熱中症」といいます。

日常生活の中で気が付かないうちに脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのが特徴です。

熱中症は、場合によっては命にかかわることもあるため適切な予防が必要です。

右記①から⑤のような対策を講じて、ご自身の身体を守り、元気に過ごしましょう。

- ①エアコンなどで**室内を28度程度**に設定。(目安)
- ②湿度を下げるために、**除湿器や扇風機など**を利用して換気。
- ③**こまめな水分補給**。(のどが乾く前に飲むのがコツ)
- ④**生活リズムを整える**。
- ⑤**身体を暑さに慣れさせる**。(適度な運動や、湯船につかったの入浴)

保健師だより

協会けんぽ
保健師
山本里紗

○ として保管しましょう ○

プレゼント

クイズ

令和7年度「算定基礎届」(定時決定)の提出について、届書を作成し、**〇月〇日までに到着**するように提出してください。

応募方法

下記をご記入のうえ応募ください

①クイズの答え ②事業所名・事業所住所 ③氏名・電話番号

正解者の中から抽選で5名様に災害時に使える「水無しで歯磨きが出来する無水ハミガキセット」をお送りいたします。(景品の発送をもって発表にかえさせていただきます)

締め切り日 ▶ 6月30日(月) 必着

徳島県社会保険協会まで郵送・FAXでご応募ください。

※ご応募いただいた個人情報はクイズに係る業務以外には使用いたしません。

救援物資が届くまでの3日間を想定した1人分のセットです

・無水ハブラシ 6本 ・フロス 6本 ・YEハミガキシート[口腔化粧品] 1袋(10枚入) ・リーフレット

